

Wie stark sind Ihre Tage?

Etwa jede 7. Frau erlebt unregelmäßige oder übermäßig starke Menstruationsblutungen.

Das könnte auf eine Menorrhagie hindeuten.



Hier geht's zum Tool starke-tage.de

Das praktische und interaktive „**Starke Tage**“ Tool unterstützt Sie dabei, den Verbrauch von Hygieneartikeln übersichtlich zu dokumentieren und so einen Überblick über den eigenen Blutverlust zu erhalten.*

Ist meine Periode normal?

Dauer und Stärke der monatlichen Regelblutung variieren von Frau zu Frau. Im Durchschnitt sind es 60 ml Blut in einer Zeitspanne von fünf bis sieben Tagen.

Fällt die Periode jedoch regelmäßig stärker und länger aus, könnte es ein Hinweis auf eine Menstruationsstörung sein. Ärztinnen und Ärzte sprechen dann von einer „Menorrhagie“.

Eine Menorrhagie liegt vor, wenn die Periode länger als sieben Tage anhält und in dieser Zeit mehr als 80 ml Blut verloren wird.

Das **„Starke Tage“ Tool** hilft dabei, den monatlichen Blutverlust anhand der verwendeten Hygieneartikel übersichtlich zu dokumentieren.*



* „Starke Tage“ dient nicht zur Therapie- oder Diagnose-Unterstützung, sondern ist als administrative Hilfe zum Selbstmanagement gedacht. Dieser Flyer dient ausschließlich zu Informationszwecken. Bitte wenden Sie sich bei Fragen oder wenn Sie weitere Beratung benötigen, an Ihren behandelnden Arzt oder Ihre behandelnde Ärztin.